

# WYZWANIE

## Pierwszy Krok Dla Siebie

1. ZASTANÓW SIĘ, CO CHCIAŁABYŚ DLA SIEBIE ZROBIĆ. JAKI BĘDZIE TWÓJ KROK DLA SIEBIE?
2. ILE CZASU MOŻESZ POŚWIĘCIĆ NA TWOJE WYZWANIE KAŻDEGO DNIA?
3. KAŻDEGO DNIA, KIEDY WYKONASZ ZADANIE - ZAKREŚL JEDNO POLE Z KOLEJNYM DNIEM NA KALENDARZU
4. RAZ NA TYDZIEŃ - W SOBOTĘ, WRZUCAMY ZDJĘCIE Z HASZTAGIEM #PIERWSZYKROKDLASIEBIE, NA KTÓRYM POKAZUJEMY JAK RADZIMY SOBIE ZE SWOIM WYZWANIEM
5. KAŻDE ZDJĘCIE Z TYM HASZTAGIEM SKOMENTUJĘ, OBOJĘTNIE CZY JESTEŚ NA INSTAGRAMIE CZY FACEBOOKU
6. KAŻDA Z NAS MOŻE KOMENTOWAĆ ZDJĘCIA INNYCH UCZESTNIKÓW PROJEKTU #PIERWSZYKROKDLASIEBIE. BĘDZIE TO DLA WAS DODATKOWE WSPARCIE I MOTYWACJA, KTÓREJ CZĘSTO BRAKUJE

#PIERWSZYKROKDLASIEBIE

AGNESMAYLIFE.PL